

VIDWAN LAKSHMISH BHAT (KPJAYI)

IN FREIBURG, 14. – 16. APRIL 2019



ashtanga
Yogastudio Freiburg



ashtanga Yogastudio Freiburg | Kreuzstr. 2 | ashtanga-yoga-freiburg.de | tel. 0178-8914913

14. April

13-14.30 Uhr: Einführung – Chanting + Gespräch

15. April

13-16 Uhr: Hatha Yoga Pradipika – Chanting und Gespräch

17.30 Uhr: Puja

16. April

13-16 Uhr: Hatha Yoga Pradipika, Astangayoga – Chanting und Gespräch

Kosten:

70 € bei Anmeldung vor dem 1. März oder bei Besuch des gesamten Workshops „Little Mysore“. 80 € bei Anmeldung nach dem 1. März.

Weitere Infos & Anmeldung:

Buchung einzelner Tage möglich – bitte individuelle Rücksprache unter info@ashtanga-yoga-freiburg.de

VIDWAN LAKSHMISH BHAT (KPJAYI) IN FREIBURG, 14. – 16. APRIL 2019!

Mysore kann man sich nicht ohne ihn denken. Lakshmish Bhat unterrichtet Sanskrit, Chanting und Philosophie am K. Pattabhi Jois Ashtanga Yoga Institut in Mysore. Er wird hoch geschätzt von der Jois' Familie und vollzieht zu besonderen Anlässen Pujas in der KPJAYI Shala.

Geboren in einem kleinen Ort, Madgeri, im Norden Karnatakas wurde Lakshmish Bhat in einer Brahmanenfamilie groß. Er studierte Sanskrit und kam dann ans Maharaja Sanskrit College in Mysore. Dort machte er seinen Master-Abschluss in Advaita Vedanta und erhielt den Titel Vidwan.

Wir freuen uns sehr, dass Lakshmish Bhat im Rahmen von Susannas „Little Mysore“ nach Freiburg kommen wird. Dies ist eine einmalige Gelegenheit, Indien hautnah zu erleben und von dem tiefen Wissen und Erfahrungsschatz von Lakshmish Bhat zu profitieren.

Lakshmish Bhat wird eine Puja in unserer Shala halten, uns einführen in die wesentlichen Elemente des Chanting und der Hatha Yoga Pradipika. Little Mysore erhält durch Lakshmish Bhats Besuch eine spirituelle Komponente, die die Praxis über die physischen Aspekte hinaus erweitert und vertieft.