

# EXPANDING YOUR PRACTICE

Erweitere deine Praxis mit Susanna Finocchi und Jens Bache – 02.-05. März 2017



**ashtanga**  
Yogastudio Freiburg

**ERWEITERE DEINE PRAXIS MIT  
SUSANNA FINOCCHI UND JENS BACHE  
02. BIS 05. MÄRZ 2017**

**Bei Bezahlung bis zum 31.01.2017**

Kosten komplett: 220 €  
Kosten einzelner Tag: 80 €

**Bei Bezahlung nach dem 31.01.2017**

Kosten komplett: 250 €  
Kosten einzelner Tag: 85 €

**Anmeldung:**

[info@ashtanga-yoga-freiburg.de](mailto:info@ashtanga-yoga-freiburg.de)

*Die Anmeldung wird durch die Bezahlung  
des Workshop-Beitrags verbindlich.*

**Donnerstag, 02. März 2017**

20:30-21:30 Welcome with light pranayama  
and chanting

**Freitag, 03. März 2017**

6:30-8:00 Led primary  
16:00-18:00 Yoga theory and background

**Samstag, 04. März 2017**

7:30-10:00 Mysore  
10:30-11:30 Asana-questions and chanting  
16:00-18:00 Yoga technique

**Sonntag, 05. März 2017**

7:30-10:00 Mysore  
10:15-11:30 Goodbye with chanting and Q&A