



ashtanga  
Yogastudio Freiburg



# WORKSHOP

3.-5. November 2017 mit Susanna Finocchi und Jens Bache

**WORKSHOP MIT SUSANNA FINOCCHI  
UND JENS BACHE**

**03. BIS 05. NOVEMBER 2017**

**Bei Bezahlung bis zum 31.07.2017**

Kosten komplett: 200 €

**Bei Bezahlung nach dem 31.07.2017**

Kosten komplett: 240 €

**Anmeldung:**

info@ashtanga-yoga-freiburg.de oder  
0178 - 8914913

*Die Anmeldung wird durch die Bezahlung  
des Workshop-Beitrags verbindlich.*

Susanna Finocchi und Jens Bache sind autorisierte Ashtanga Lehrer des KPJ Institutes in Mysore und folgen der traditionellen Methode, wie sie von Pattabhi Jois und R. Sharath unterrichtet wird.

**PROGRAMM**

<b>Fr., 3.11.</b>	20.00-21.30	Led class primary series
<b>Sa, 4.11.</b>	08.00-10.00	Mysore style teaching
	10.00-10.30	Pranayama/Chanting
	16.00-17.30	Insights to yoga with Jens
	18:00	Gemeinsames Abendessen <i>(nicht im Preis inbegriffen)</i>
<b>So, 5.11.</b>	08.00-10.00	Mysore style teaching
	10.00-10.30	Pranayama/Chanting
	13.00-14.30	Specific Asana topic