



## **Dharam Raj Mantrasingen**

**am Sonntag, 07.10.2018, 19:30 – 21:30**

**im Ashtanga Yoga Zentrum**

**mit Stefan, Armando, Jagat Jeet & Hari Kartar**

**Singst du gerne?  
Von Herzen und mit Hingabe?**

**als besonderes Event zusammen mit dem Ashtanga Yoga Zentrum**

In den Mantra-Meditationen des Kundalini Yoga öffnet sich oft ein Raum, in dem Du entspannen und Dich mit deinem wahren Selbst verbinden kannst. Du kannst einfach nur zuhören oder auch sehr gerne Deine eigene Stimme miteinbringen.

Notiere dir gleich den Termin, wenn du von Herzen gerne singst und meditierst. Wir chanten Mantren aus der Tradition des Kundalini-Yoga mit musikalischer Begleitung von Gitarren und anderen Instrumenten.

**Als Abschluss machen wir eine besondere Heilmeditation aus dem Kundalini Yoga.**

Wir freuen uns, wenn Du Kinder, FreundInnen und Bekannte mitbringst.

Auf Spendenbasis (ca. 10 €)

Anmeldung und Vorkenntnisse sind nicht erforderlich

**Ort: Ashtanga Yoga Zentrum, Lehenerstr./Ecke Kreuzstrasse, 79106 Freiburg**

**Information: [info@yogahaus-freiburg.de](mailto:info@yogahaus-freiburg.de), Tel: 0176-22593146**

**[www.yogahaus-freiburg.de](http://www.yogahaus-freiburg.de)**