

# »10 JAHRE«



## 10 JAHRE ASHTANGA YOGASTUDIO FREIBURG

Im Februar vor zehn Jahren starteten wir mit unseren ersten eigenen Ashtanga-Yoga-Kursen in der Friedhofstraße in Freiburg. Auch wenn diese Yogaform damals noch recht unbekannt war, gab es doch viele, die von dieser intensiven Praxis fasziniert waren. Manche von euch kennen wir noch von dieser ersten Zeit.

Wir sind dankbar für euer Interesse am Ashtanga und die tolle Gemeinschaft, die uns all die Jahre getragen hat.

Mit Susanna Finocchi und Jens Bache haben wir zwei Lehrer gefunden, die uns schon von Anfang an zur Seite gestanden sind.

Wir sind dankbar, dafür, dass ihr die Odyssee auf euch genommen habt, an einem kleinen Ort in Deutschland eine kleine, wachsende Ashtanga Community zu unterrichten und euer Wissen und eure Erfahrung mit uns mit offenen Herzen geteilt habt.

Seit Anfang des Jahres ist das Dharam Raj mit ihren Mantra-Abenden, Gong-Meditationen und ihren Kundalini-Kursen bei uns ins Studio eingezogen.

Wir sind dankbar, für eure Präsenz bei uns im Studio und die Energie, die ihr ausstrahlt.

**Lasst uns feiern. Anlässlich des Workshops mit Susanna Finocchi möchten wir euch gerne einladen, mit uns zu feiern am 20. April um 19 Uhr bei uns im Studio. Es gibt Musik, ein nettes Beisammensein, Mantrensingen und leckeres Essen...**

## WIR FREUEN UNS, AUF EUER KOMMEN!