

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	<p>7.00 – 8.30 Mysore 22. Juni   Shala * 29. Juni   Shala * Gabi</p>	<p>7.00 – 8.30 Mysore 23. Juni   Shala * 30. Juni   Shala * Christina</p>		<p>7.00 – 8.30 Mysore 25. Juni   Shala * Miriam</p>	<p>8.00 – 9.30 Mysore 26. Juni   Shala Christina</p>	<p>13. Juni 8.30 – 10.00 Led Class   Primary Nur Online Gabi</p> <p>27. Juni 8.30 – 10.00 Led Class   Full Vinyasa Primary Nur Online Gabi</p>
<p>18.00 – 19.30 Led Class Half Primary 21. Juni   Shala* + Online 28. Juni   Shala* + Online Gabi</p>		<p>9.00 – 10.30 Mysore 23. Juni   Shala * 30. Juni   Shala * Gabi</p>	<p>18.00 – 18.55 Aufbau von Kraft und Flexibilität Nur Online <i>- findet auch an Feiertagen und Moonday statt -</i> Gabi</p>			
			<p>19.00 – 19.45 Pranayama Nur Online <i>- gratis für alle -</i> <i>- findet auch an Feiertagen und Moonday statt -</i> Gabi</p>			

\* An den Mysore und Led Class Angeboten in der Shala dürfen maximal 6 Personen teilnehmen. Bitte über den Doodle eintragen. Die Led-Class Stunden in der Shala finden zeitgleich auch via Zoom statt.

### Bitte beachten:

Für die Mysore und Led Class Angebote ist eine Teilnahme nur mit Anmeldung über Doodle und für Geimpfte, Genesene und Getestete (max. 24 Stunden alt) möglich. Die Zoom-Links und Doodle-Links werden per Newsletter versendet. Self-Practice findet weiterhin - Eintragung über Doodle - statt.

Bei Fragen: [verein@ashtanga-yoga-freiburg.de](mailto:verein@ashtanga-yoga-freiburg.de)