

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	6.30–8.00 Mysore Gabi	7.00–9.00 Mysore Christina	7.00–8.30 Mysore Gabi	6.30–8.00 Mysore Miriam		
8.00–9.30 Led-Class Primary Series Asle		9.00–10.00 Mysore Gabi		8.00–9.30 Mysore Christina	8.00–10.00 Mysore Christina	
9.30–11.00 Mysore Caro						
	18.00–19.30 Mysore Einsteiger // Fortgesch. Christina		18.00–19.30 Led Class Half Primary // Einsteiger Gabi			
			19.30–20.00 Pranayama Gabi			

Bitte beachten:

- > An Montagen findet kein Unterricht statt. Im Juli wären dies Samstag, 10. Juli und Samstag, 24. Juli.
- > Der Stundenplan gilt vom 1. Juli bis 31. Juli
- > Self Practice ist für Mitglieder Montag bis Samstag in der Zeit von 6–12 Uhr - außerhalb der Unterrichtszeiten - möglich.
- > Kommt bitte nur zum Üben, wenn ihr euch gesund und fit fühlt.

Bei Fragen: verein@ashtanga-yoga-freiburg.de