

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		<p>7.00 – 8.30 Mysore Christina</p> <p>findet statt am: 2.12. 9.12. 16.12. 23.12. 30.12. 6.1.</p>		<p>7.00 – 8.30 Mysore Miriam</p> <p>findet statt am: 4.12. 11.12. 18.12. 8.1.</p>	<p>8.00 – 9.30 Led Class Christina</p> <p>findet statt am: 5.12. 12.12. 19.12. 26.12. 2.1. 9.1.</p>	
<p>13.00 – 14.00 Chanting Christina</p> <p>findet statt am: 7.12. 14.12. 21.12. 28.12. 4.1.</p>			<p>17.00 – 17.45 Pranayama Gabi</p> <p>findet statt am: 3.12. 10.12. 17.12. 7.1.</p>	<p>13.00 – 14.00 Chanting Christina</p> <p>findet statt am: 4.12. 11.12. 18.12. 8.1.</p>	<p>17.00 – 18.00 Aufbau von Kraft und Flexibilität Gabi</p> <p>findet statt am: 12.12. 19.12. 2.1. 9.1.</p>	
<p>19.15 – 20.45 Led Clas Half Primary Gabi</p> <p>findet statt am: 7.12. 14.12. 21.12. 28.12. 4.1.</p>				<p>19.00 – 20.00 Chanting Christina</p> <p>findet statt am: 4.12. 11.12. 18.12. 8.1.</p>		

Der online Stundenplan gilt vom 1. Dezember bis 10. Januar.
Die Zoom-Links werden per Newsletter versendet. Bei Fragen: verein@ashtanga-yoga-freiburg.de

Viel Freude beim Üben. Bleibt gesund und bis bald auf der Matte.