

Workshop vom 24.-26. Februar 2012 mit Susanna Finocchi

Susanna Finocchi ist autorisierte Ashtanga Lehrerin des KPJ Institutes in Mysore und folgt der traditionellen Methode, wie sie von Pattabhi Jois und R. Sharath unterrichtet wird. Durch regelmäßige Aufenthalte in Mysore steht sie in engem Kontakt zur Jois-Familie und unterrichtet die Ashtanga-Methode im traditionellen Stil. Im Juli 2009 hat Susanna den ersten „Special Training Course“ mit Sharat in Mysore für schon autorisierte Lehrer abgeschlossen und erlangte die Autorisierung zum Unterrichten der zweiten Serie. Seit über 10 Jahren leitet sie zusammen mit Jens Bache die Astanga Yoga Schule in Kopenhagen. Sie hatten das große Privileg, Guruji zum Workshop im August 2006 und R. Sharat zu seinen Workshops im August 2009 sowie September 2011 empfangen zu dürfen.

Programm

Fr., 24.2.	20.00: 20.30:	Beginn und erstes Kennenlernen geführte 1. Serie
Sa, 25.2.	09.00-12.00: 15.00-17.30:	Mysore Yoga im täglichen Leben Fragen der Teilnehmer Leichtes Pranayama
So, 26.2.	09.00-12.00: 12.00:	Mysore Abschluss

Kosten **120€**

Anmeldung info@ashtanga-yoga-freiburg.de oder 0178-8914913

Ort Ashtanga Yogastudio Freiburg, Kreuzstr. 2, Freiburg

